

★レッスン以外の時間はレンタルコートご利用いただけます

Tennis World HIRANO **テニスワールド平野 スクール時間割表** 2024年4月期より

コース	1	2	3	4	5	6	7	8
時間/コート	10:00-11:40	11:40-13:20						
月	1コート (100分クラス) レディースII 青山	(100分クラス) 中級 青山	(土・日朝練スクール生限定) ※早朝9:05~9:25 20分¥200サーブ練習コート ご利用いただけます♪			(火~土夜練スクール生限定) ※ナイター19:35~19:55 20分¥200サーブ練習コート ご利用いただけます♪		
	2コート							
時間/コート	10:00-11:30	11:40-13:10	13:30-15:00			17:00-18:00	18:05-19:35	20:00-21:30
火	1コート 初中級 小原	レディースII 小原				JA 西岡	JC 小原	初級 小原
	2コート					JB 小原	JE 西岡	中上級 西岡
水	1コート レディースII 吉村	初級 西岡				JA・JB 小原	JC・JE 小原	初中級 小原
	2コート 初中級 西岡							中級 菅
木	1コート 初中級 吉村	レディースII 吉村	レディースI 吉村				レディースI 吉村	中級 吉村
	2コート 初級 西岡	中級 西岡					18:20-19:50	
金	1コート 中上級 西岡					JA 西岡	JC 西岡	中上級 西岡
	2コート							初中級 菅

	時間	9:30-11:00	11:10-12:40	12:50-14:20	14:25-15:55	15:30-17:00	17:00-18:00	18:05-19:35	20:00-21:30
土	1コート	初中級 吉村	初級 菅	初中級 菅	JC 宮崎		JB/JA 1.3週目/2.4週目 宮崎	JE 宮崎	中上級 宮崎
	2コート	中級 菅	中上級 吉村			初級 濱口	JC 菅	JC 17:00~18:30	

	時間	9:30-11:00	11:10-12:40	12:50-14:20
日	1コート	中級 吉村	中上級 吉村	初中級 新村
	2コート	初中級 新村	初級 新村	

4月期~廃止クラス
 火3レディースI
 水2中上級
 金7JE
※変更は赤字表記

■ 一般コース (中学生以上対象)

※お客様の個人レベルより1つ下のクラスまで振替はお取りいただけます

レベル	内容
初級	ストローク・ボレー・サーブ等の基本的なショットを身に付け、正しいフォームで打ち合いや簡単なゲームが出来るように練習します
初中級	ダブルスゲーム中に雁行陣という陣形でプレーが出来るように考え方を学びながら、動き方や必要な技術を練習します
中級	ダブルスゲーム中に並行陣という陣形でプレーが出来るように考え方を学びながら、動き方や必要な技術を練習します
中上級	ダブルスゲーム中に雁行陣、並行陣あらゆる陣形に対応出来るように技術を磨きゲームを作れるように練習します
上級	ダブルスゲーム中にありえる状況下で反応・判断を磨き、あらゆる考え方・ショットを使いプレーし実践出来るように練習します
レディースI (基礎)	女子ダブルスの試合で、試合に勝つために必要な基礎ショットや動きを練習する初中級以上が対象の試合に出始めた方の為のクラス
レディースII (応用)	女子ダブルスの試合で、試合に勝つために必要な陣形やゲームの組み立てを練習する中級以上が対象の試合で入賞を目指す方の為のクラス
100分青山クラス	青山コーチが行う100分レッスンの特別クラス、通常よりも10分長く色々なフォーメーションを練習します(レベルは上記表記)

■ ジュニアコース (年長~高校生対象)

レベル	対象	内容
JA	ジュニア初めて	5歳(年長)~小学生のテニス初心者 オレンジボールを使用・ボールに慣れること、ミニコートテニスの基本動作を練習します
JB	ジュニア基礎	J A 卒業者・テニス経験者・高学年 グリーンボールを使用・テニスのルールを覚えフルコートで基本動作を練習します
JC	ジュニア応用	J B 卒業者・高学年・中学生 ノーマルボールを使用・身体の使い方、コントロールを身につけゲームを練習します
JE	ジュニアエキスパート	J C 卒業者・公式試合に出場するレベル 試合に必要なルールを覚え、スクール内の試合、公式大会への出場・入賞を目指し練習します

※コーチ及びスケジュールは都合により変更する場合があります

テニスワールド平野 TEL 06-6702-1051