★レッスン以外の時間はレンタルコートご利用いただけます

テニスワールド平野　スクール時間割表　2025年4月期より

Tennis World HIRANO

	コース	1	2	3	4	5	6	7	8
時間/コート		10:00-11:40	11:40-13:20						
月	1コート	（100分クラス） レディースⅡ 青山	（100分クラス） 中級 青山						
月	2コート								
時間/コート		10:00-11:30	11:40-13:10	13:30-15:00			17:00-18:00	18:05-19:35	20:00-21:30
火	1コート	初中級 西岡	レディースⅡ 西岡				JA・JB 西岡	JC・JE 西岡	初級 西岡
火	2コート								
水	1コート	レディースⅡ 吉村	初級 西岡				JA・JB 西岡	JC 西岡	初中級 新村
水	2コート	初中級 西岡						JE 新村	中級 西岡
木	1コート	初中級 吉村	レディースⅡ 吉村	レディースⅠ 吉村				レディースⅠ 吉村	中級 吉村
木	2コート	初級 西岡	中級 西岡					18：20-19：50	
金	1コート	中上級 西岡					JA 西岡	JC 西岡	中上級 西岡
金	2コート								初中級 新村

（サーブ朝練・夜練　※スクール生限定）
土・日 朝９：05～９：25
火～土 夜 19：35～19：55
２０分￥200でご利用いただけます♪

	時間	9:30-11:00	11:10-12:40	12:50-14:20	14:25-15:55	15:30-17:00	17:00-18:00	18:05-19:35	20:00-21:30
土	1コート	初中級 吉村	初級 西岡	初中級 西岡		初級 4.5月期休講 濱口		JE 野瀬	中上級 野瀬
土	2コート	中級 西岡	中上級 吉村			JA・JB振替 西岡	JC 西岡 17:00-18:30	初級/初中級 1.3週目/2.4週目 西岡 19:00-20:30	

	時間	9:30-11:00	11:10-12:40	12:50-14:20
日	1コート	中級 西岡	中上級 西岡	初中級 新村
日	2コート	初中級 新村	初級 新村	

土JA・JB、初級/初中級クラス
振替かスポットで参加可能です。
レギュラーはありません。

※変更は赤字表記

■一般コース（中学生以上対象）

※お客様の個人レベルより１つ下のクラスまで振替はお取りいただけます

レベル	内容
初級	ストローク･ボレー･サーブ等の基本的なショットを身に付け、正しいフォームで打ち合いや簡単なゲームが出来るように練習します
初中級	ダブルスゲーム中に雁行陣という陣形でプレーが出来るように考え方を学びながら、動き方や必要な技術を練習します
中級	ダブルスゲーム中に並行陣という陣形でプレーが出来るように考え方を学びながら、動き方や必要な技術を練習します
中上級	ダブルスゲーム中に雁行陣、並行陣あらゆる陣形に対応出来るように技術を磨きゲームを作れるように練習します
上級	ダブルスゲーム中にありえる状況下で反応･判断を磨き、あらゆる考え方･ショットを使いプレーし実践出来るように練習します
レディースⅠ（基礎）	女子ダブルスの試合で、試合に勝つために必要な基礎ショットや動きを練習する初中級以上が対象の試合に出始めた方の為のクラス
レディースⅡ（応用）	女子ダブルスの試合で、試合に勝つために必要な陣形やゲームの組み立てを練習する中級以上が対象の試合で入賞を目指す方の為のクラス
100分青山クラス	青山コーチが行う100分レッスンの特別クラス、通常よりも10分長く色々なフォーメーションを練習します（レベルは上記表記）

■ジュニアコース（年長～高校生対象）

	レベル	対象	内容
JA	ジュニア初めて	5歳（年長）～小学生のテニス初心者	オレンジボールを使用･ボールに慣れること、ミニコートテニスの基本動作を練習します
JB	ジュニア基礎	ＪＡ卒業者・テニス経験者・高学年	グリーンボールを使用･テニスのルールを覚えフルコートで基本動作を練習します
JC	ジュニア応用	ＪＢ卒業者・高学年・中学生	ノーマルボールを使用･身体の使い方、コントロールを身につけゲームを練習します
JE	ジュニアエキスパート	ＪＣ卒業者・公式試合に出場するレベル	試合に必要なルールを覚え、スクール内の試合、公式大会への出場･入賞を目指し練習します

※コーチ及びスケジュールは都合により変更する場合があります

テニスワールド平野　TEL ０６－６７０２－１０５１