

Tennis World HIRANO テニスワールド平野 スクール時間割表 2020年7月期より									
曜日	コース	1	2	3	4	5	6	7	8
	時間/コート	10:00-11:40	11:40-13:20						
月	1コート	(100分クラス) レディースII 青山	(100分クラス) 中級 青山						
	時間/コート	10:00-11:30	11:40-13:10	14:00-15:30	16:00-17:00	17:00-18:00	18:05-19:35	19:40-21:10	
火	1コート	初中級 東後	レディースII 東後	レディースI 三室		JC 東後	JT 西川	初級 西川	
	2コート	初級 三室	レディースI 三室			JA 西川	JD 東後	中上級 東後	
水	1コート	レディースI 三室	中上級 東後			JC 西川	JT 東後	初中級 東後	
	2コート	初級 東後	初級 三室		JA 西川	JB 東後	JD 西川	中級 三室	
木	1コート	初中級 清水	レディースII 清水		JA 清水	JB 三室	JD 清水	中級 三室	
	2コート								
金	1コート	中上級 東後				JC 清水	JT 東後	中上級 東後	
	2コート	レディースII 三室				JA 三室	JD 清水	初中級 清水	

土	時間	9:30-11:00	11:10-12:40	12:50-14:20	14:25-15:25	15:30-17:00	17:05-18:05	18:10-19:40	19:40-21:10
1コート	時間	初中級 東後	初級 濱岡	初中級 三室	JC 濱岡	中級 濱岡	JC 濱岡	JT 福田	中級 福田
	時間	9:30-11:00	11:40-13:10	13:20-14:20	14:25-15:25	15:30-17:00	17:05-18:05	18:10-19:40	19:40-21:10
2コート	時間	中級 濱岡	中上級 東後	JB 濱岡	JA 三室	初級 三室	JB 清水	JD 清水	中上級 清水
	時間	9:30-11:00	11:40-13:10	13:20-14:20	14:25-15:25	15:30-17:00	17:05-18:05	18:10-19:40	19:40-21:10

日	時間	9:30-11:00	11:10-12:40	12:50-14:20
1コート	時間	中級 東後	上級 東後	初中級 新村
	時間	9:30-11:00	11:40-13:10	13:20-14:20
2コート	時間	初中級 新村	初級 新村	
	時間	9:30-11:00	11:40-12:40	12:50-14:20

■NEWクラス 土8中上級 担当 清水コーチ  
 ※コーチ及びスケジュールは都合により変更する場合がありますご了承下さい  
 ※レッスン以外の時間はレンタルコートをご利用いただけます  
 ※お客様の個人レベルより1つ下のクラスまで振替はお取りいただけます  
 ※不明な点がありましたらフロントにお尋ね下さい

一般コース (中学生以上対象)

レベル	内容
初級	ストローク・ボレー・サーブ等の基本的なショットを身に付け、正しいフォームで打ち合いや簡単なゲームが出来るように練習します
初中級	ダブルスゲーム中に雁行陣という陣形プレーが出来るように考え方を学びながら、動き方や必要な技術を練習します
中級	ダブルスゲーム中に並行陣という陣形プレーが出来るように考え方を学びながら、動き方や必要な技術を練習します
中上級	ダブルスゲーム中に雁行陣、並行陣あらゆる陣形に対応出来るように技術を磨きゲームを作れるように練習します
上級	ダブルスゲーム中にありえる状況下で反応・判断を磨き、あらゆる考え方・ショットを使いプレーし実践出来るように練習します
レディースI (基礎)	女子ダブルスの試合で、試合に勝つために必要な基礎ショットや動きを練習する初中級以上を対象の試合に出始めた方の為のクラス
レディースII (応用)	女子ダブルスの試合で、試合に勝つために必要な陣形やゲームの組み立てを練習する中級以上を対象の試合で入賞を目指す方の為のクラス
100分青山クラス	青山コーチが行う100レッスンの特別クラス、通常よりも10分長く色々なフォームーションを練習します(レベルは上記表記)

ジュニアコース (年長～高校生対象)

レベル	対象	内容
JA	ジュニア初めて	5歳(年長)～小学生 オレンジボールを使用して、ミニコートでテニスの基本動作を練習します
JB	ジュニア基礎	小学生高学年又はJ A 卒業者 グリーンボールを使用して、テニスのルールを覚え基本動作を練習します
JC	ジュニア応用	J B 卒業者 ノーマルボールを使用して、ボールコントロールを身につけゲームを練習します
JD	ジュニア実践	J C 卒業者 公式大会に必要なルールを覚え、公式大会出場を目指し練習します
JT	ジュニアトーナメント	J D 卒業者 スクールの試合や、大阪府テニス協会(公式大会)入賞を目指し練習します

Tennis World HIRANO テニスワールド平野 スクール時間割表 2020年10月期より									
曜日	コース	1	2	3	4	5	6	7	8
	時間/コート	10:00-11:40	11:40-13:20						
月	1コート	(100分クラス) レディースII 青山	(100分クラス) 中級 青山						
	時間/コート	10:00-11:30	11:40-13:10	14:00-15:30	16:00-17:00	17:00-18:00	18:05-19:35	19:40-21:10	
火	1コート	初中級 東後	レディースII 東後	レディースI 三室		JC 東後	JT 西川	初級 西川	
	2コート	初級 三室	レディースI 三室			JA 西川	JD 東後	中上級 東後	
水	1コート	レディースII 三室	中上級 東後			JC 西川	JT 東後	初中級 東後	
	2コート	初級 東後	初級 三室		JA 西川	JB 東後	JD 西川	中級 三室	
木	1コート	初中級 清水	レディースII 清水		JA 清水	JB 三室	JD 清水	中級 三室	
	2コート								
金	1コート	中上級 東後				JC 清水	JT 東後	中上級 東後	
	2コート	レディースII 三室				JA 三室	JD 清水	初中級 清水	

土	時間	9:30-11:00	11:10-12:40	12:50-14:20	14:25-15:25	15:30-17:00	17:05-18:05	18:10-19:40	19:40-21:10
1コート	時間	初中級 東後	初級 濱岡	初中級 三室	JC 濱岡	中級 濱岡	JC 濱岡	JT 福田	中級 福田
	時間	9:30-11:00	11:40-13:10	13:20-14:20	14:25-15:25	15:30-17:00	17:05-18:05	18:10-19:40	19:40-21:10
2コート	時間	中級 濱岡	中上級 東後	JB 濱岡	JA 三室	初級 三室	JB 清水	JD 清水	中上級 清水
	時間	9:30-11:00	11:40-13:10	13:20-14:20	14:25-15:25	15:30-17:00	17:05-18:05	18:10-19:40	19:40-21:10

日	時間	9:30-11:00	11:10-12:40	12:50-14:20
1コート	時間	中級 東後	上級 東後	初中級 新村
	時間	9:30-11:00	11:40-13:10	13:20-14:20
2コート	時間	初中級 新村	初級 新村	
	時間	9:30-11:00	11:40-12:40	12:50-14:20

■水1レディースI→レディースIIへレベルアップします!  
 ※コーチ及びスケジュールは都合により変更する場合がありますご了承下さい  
 ※レッスン以外の時間はレンタルコートをご利用いただけます  
 ※お客様の個人レベルより1つ下のクラスまで振替はお取りいただけます  
 ※不明な点がありましたらフロントにお尋ね下さい

一般コース (中学生以上対象)

レベル	内容
初級	ストローク・ボレー・サーブ等の基本的なショットを身に付け、正しいフォームで打ち合いや簡単なゲームが出来るように練習します
初中級	ダブルスゲーム中に雁行陣という陣形プレーが出来るように考え方を学びながら、動き方や必要な技術を練習します
中級	ダブルスゲーム中に並行陣という陣形プレーが出来るように考え方を学びながら、動き方や必要な技術を練習します
中上級	ダブルスゲーム中に雁行陣、並行陣あらゆる陣形に対応出来るように技術を磨きゲームを作れるように練習します
上級	ダブルスゲーム中にありえる状況下で反応・判断を磨き、あらゆる考え方・ショットを使いプレーし実践出来るように練習します
レディースI (基礎)	女子ダブルスの試合で、試合に勝つために必要な基礎ショットや動きを練習する初中級以上を対象の試合に出始めた方の為のクラス
レディースII (応用)	女子ダブルスの試合で、試合に勝つために必要な陣形やゲームの組み立てを練習する中級以上を対象の試合で入賞を目指す方の為のクラス
100分青山クラス	青山コーチが行う100レッスンの特別クラス、通常よりも10分長く色々なフォームーションを練習します(レベルは上記表記)

ジュニアコース (年長～高校生対象)

レベル	対象	内容
JA	ジュニア初めて	5歳(年長)～小学生 オレンジボールを使用して、ミニコートでテニスの基本動作を練習します
JB	ジュニア基礎	小学生高学年又はJ A 卒業者 グリーンボールを使用して、テニスのルールを覚え基本動作を練習します
JC	ジュニア応用	J B 卒業者 ノーマルボールを使用して、ボールコントロールを身につけゲームを練習します
JD	ジュニア実践	J C 卒業者 公式大会に必要なルールを覚え、公式大会出場を目指し練習します
JT	ジュニアトーナメント	J D 卒業者 スクールの試合や、大阪府テニス協会(公式大会)入賞を目指し練習します