

Tennis World HIRANO **テニスワールド平野 スクール時間割表** 2021年6月期より

曜日	コース	1	2	3	4	5	6	7	8
月	1コート	(100分クラス) レディースII 青山	(100分クラス) 中級 青山				(火曜日～土曜日スクール生限定) ※ナイター19:35～19:55 20分¥200サブ練習コート ご利用いただけます♪		
	2コート								

曜日	時間/コート	10:00-11:30	11:40-13:10	13:30-15:00			17:00-18:00	18:05-19:35	20:00-21:30
火	1コート	初中級 東後	レディースII 東後	レディースI 辻			JB 東後	JC 西川	初級 西川
	2コート	初級 三室	レディースI 三室				JA 西川	JE 東後	中上級 東後
水	1コート	レディースII 三室	中上級 東後				JA 西川	JC 西川	初中級 東後
	2コート	初級 東後	初級 三室				JB 東後	JE 東後	中級 西川
木	1コート	初中級 清水	レディースII 清水			JB17:15~ 18:15	JB 三室		中級 三室
	2コート								
金	1コート	中上級 東後					JA 三室	JC 東後	中上級 東後
	2コート	レディースII 三室						JE 西川	初中級 三室

曜日	時間	9:30-11:00	11:10-12:40	12:50-14:20	14:25-15:25	15:30-17:00	17:00-18:00	18:05-19:35	20:00-21:30
土	1コート	初中級 東後	初級 濱岡	初中級 三室	JA 三室	中級 濱口	JB 清水	JE 清水	中級 福田
	2コート	中級 濱岡	中上級 東後			初級 濱岡	JC 濱岡	JC 17:00~18:30	中上級 清水

＜変更のお知らせ＞

曜日	時間	9:30-11:00	11:10-12:40	12:50-14:20
日	1コート	中級 東後	上級 東後	初中級 新村
	2コート	初中級 新村	初級 新村	

- 水曜日JA→17時スタートへ変更 ■木曜日JA・JDクラスクローズ
- JD・JTクラス統合→JE(ジュニアエキスパートクラスへ変更)
- JCクラス18:05スタートで90分クラスへ変更(土曜日のみ17時スタート)
- ナイター一般クラス19:40→20:00スタートへ変更
- 火曜日17時JBクラス増設 ■木曜日JB17時→17時15分スタートへ変更

■一般コース (中学生以上対象)

※お客様の個人レベルより1つ下のクラスまで振替はお取りいただけます

レベル	内容
初級	ストローク・ボレー・サーブ等の基本的なショットを身に付け、正しいフォームで打ち合いや簡単なゲームが出来るように練習します
初中級	ダブルスゲーム中に雁行陣という陣形でプレーが出来るように考え方を学びながら、動き方や必要な技術を練習します
中級	ダブルスゲーム中に並行陣という陣形でプレーが出来るように考え方を学びながら、動き方や必要な技術を練習します
中上級	ダブルスゲーム中に雁行陣、並行陣あらゆる陣形に対応出来るように技術を磨きゲームを作れるように練習します
上級	ダブルスゲーム中にありえる状況下で反応・判断を磨き、あらゆる考え方・ショットを使いプレーし実践出来るように練習します
レディースI (基礎)	女子ダブルスの試合で、試合に勝つために必要な基礎ショットや動きを練習する初中級以上が対象の試合に出始めた方の為のクラス
レディースII (応用)	女子ダブルスの試合で、試合に勝つために必要な陣形やゲームの組み立てを練習する中級以上が対象の試合で入賞を目指す方の為のクラス
100分青山クラス	青山コートが行う100分レッスンの特別クラス、通常よりも10分長く色々なフォーメーションを練習します(レベルは上記表記)

■ジュニアコース (年長～高校生対象)

レベル	対象	内容
JA	ジュニア初めて	5歳(年長)～小学生のテニス初心者 オレンジボールを使用・ボールに慣れること、ミニコートテニスの基本動作を練習します
JB	ジュニア基礎	J A 卒業者・テニス経験者・高学年 グリーンボールを使用・テニスのルールを覚えフルコートで基本動作を練習します
JC	ジュニア応用	J B 卒業者・高学年・中学生 ノーマルボールを使用・身体の使い方、コントロールを身につけゲームを練習します
JE	ジュニアエキスパート	J C 卒業者・公式試合に出場するレベル 試合に必要なルールを覚え、スクール内の試合、公式大会への出場・入賞を目指し練習します