

# 冬の特化練習会

日時 2022年12月4日(日)

場所 テニスワールド平野

担当 新村コーチ

対象 ①②③：レベル不問

④：初級～初中級

⑤：中級～中上級



スクール生  
限定

種目	時間	参加費	定員
① ストローク基礎	14:40～15:20	1,000円(税込)	8名
② ストローク実践	15:25～16:05	1,000円(税込)	8名
③ ポレー基礎	16:10～16:50	1,000円(税込)	8名
④ 30分ラリー(初～初中)	17:00～17:30	1,000円(税込)	12名
⑤ 30分ラリー(中～中上)	17:40～18:10	1,000円(税込)	12名

内 容	
① ストローク基礎	球出し(手出し)のみ。ジュニアの行う基礎練習をみっちりとし、適切な打点で自分の力を最大限に伝える練習を行います。
② ストローク実践	球出し(ラケット出し)のみ。実践に近いボール(緩い、回転の多い、勢いのあるなど)をラケット出しにて行います。
③ ポレー基礎	試合で使えるポレーへ!! 理屈が分かれば得意ショットに!! 普段練習しないポレーまで練習しちゃいます。
④ 30分ラリー(初～初中)	2面使用。30分間みっちり打ち合います。1試合を戦い抜ける
⑤ 30分ラリー(中～中上)	集中力を磨きましょう!! 合間にアドバイス有り。

申込 テニスワールド平野のフロント又はお電話でお申込みください。

※キャンセルは1週間前11月27日(日)14時まで無料

それ以降のキャンセルは参加費を全額お支払いいただきます。

## 注意事項

- ・準備運動は各自でお願い致します。
  - ・雨天中止の場合は開始30分前に有無を決定し、中止のご連絡を当スクールのTwitterにてさせていただきます。お電話でも確認いただけます。
  - ・駐車台数に限りがありますので、なるべく乗り合わせてお越しください。
  - ・駐車場に空きが無い場合は近隣コインパーキングをご利用ください。  
(スクール駐車場が満車の場合のみ駐車サービスがございます)
  - ・練習中のケガ等は応急処置を行います。責任は負いかねますのでご了承ください。
- ◎ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話もしくはフロントにお問い合わせ下さい。

テニスワールド平野 ☎06-6702-1051

〒547-0024 大阪市平野区瓜破 2-2-56