

		1	2	3	4	5	6	7	8	9
月	1コート	9:25~10:50 B 東後	11:00~12:25 A 中西				16:45~17:40 JB 東後	17:45~18:55 JC 中西	19:00~20:25 JD 中西	20:35~22:00 D 中西
	2コート	9:25~10:50 C 中西	11:00~12:25 C 東後	13:30~14:55 LT 東後			16:30~17:25 JA 中西		19:00~20:25 C 東後	20:35~22:00 B 東後
火	1コート	9:25~10:50 A 中西	11:00~12:25 B 中西				16:45~17:40 JB 中西	17:45~18:55 JC 中西	19:00~20:25 A 中西	20:35~22:00 B 中西
	2コート			13:00~14:25 B 中西			16:30~17:25 JA 田畑	17:30~18:55 JD 田畑	19:00~20:25 C 田畑	20:35~22:00 D 田畑
水	1コート	9:25~10:50 A 濱岡	11:00~12:25 B 濱岡	13:00~14:25 C 田畑		15:45~16:40 JA 田畑	16:45~17:40 JB 東後	17:45~18:55 JC 東後	19:00~20:25 B 東後	20:35~22:00 A 東後
	2コート	9:25~10:50 B 田畑	11:00~12:25 C 田畑					17:30~18:55 JD 田畑	19:00~20:25 C 田畑	20:35~22:00 C 田畑
木	1コート	9:25~10:45 初めて 田畑	11:00~12:25 A 田畑	13:00~14:25 B 田畑		15:45~16:40 <i>kids</i> 田畑	16:45~17:40 JB 東後	17:45~18:55 JC 東後	19:00~20:25 B 早川	20:35~22:00 D 東後
	2コート	9:25~10:50 B 東後	11:00~12:25 C 東後	13:30~14:55 LT 東後			16:30~17:25 JA 三室	17:30~18:55 JD 田畑	19:00~20:25 C 東後	20:35~22:00 C 早川
金	1コート	9:25~10:45 初めて 田畑	11:00~12:25 B 中西			15:45~16:40 <i>kids</i> 中西	16:45~17:40 JB 中西	17:45~18:55 JC 高津	19:00~20:25 JD 高津	20:35~22:00 B 早川
	2コート	9:25~10:50 B 中西	11:00~12:25 C 田畑				16:30~17:25 JA 田畑		19:00~20:25 A 早川	20:35~22:00 C 田畑
土	1コート	9:25~10:50 A 田畑	11:00~12:25 B 中西	12:35~14:00 B 中西	14:05~15:00 <i>kids</i> 田畑	15:05~16:00 JB 田畑	16:00~17:25 JD 田畑	17:25~18:50 C 東後	19:00~20:25 C 東後	20:35~22:00 D 東後
	2コート	9:25~10:50 C 早川	11:00~12:25 C 早川	12:35~14:00 D 田畑	14:05~15:00 JA 中西	15:05~16:15 JC 中西		17:25~18:50 A 濱岡	19:00~20:25 B 中西	20:35~22:00 B 中西
日	1コート	9:25~10:50 B 早川	11:00~12:25 B 安芸	12:35~14:00 A 安芸	※コーチ及びスケジュールは都合により変更する場合があります。 ※レッスン以外の時間はレンタルコートでご利用いただけます。					
	2コート	9:25~10:50 D 田畑	11:00~12:25 C 早川	12:35~14:00 C 田畑						

一般(中学生以上対象)

レベル	時間	目標	詳細
A (初心・初級)	85分	基本的ショットを身に付けよう	ストローク・ボレー・サーブ等の基本的なショットを身に付けて正しいフォームで打ち合いができる様に練習しよう。
B (初中級)		雁行陣でのダブルスゲーム身に付けよう。	ダブルスのゲーム中で雁行陣という陣形でプレーできる様に考え方を学びながら、動き方や必要な技術を練習しよう。
C (中級)		並行陣でのダブルスゲームを身に付けよう。	ダブルスのゲーム中で平行陣という陣形でプレーできる様に考え方を学びながら、動き方や必要な技術を練習しよう。
D (上級)		さらに技術を磨きゲームを作れるようになろう。	ダブルスゲーム中にありえる状況下で反応・判断を磨きより良い考え方でプレーできるように練習しよう。
LT (女子トニー)		試合で勝つために必要なショット・動きを練習します。	女性のためのクラスとなります。特別クラスの為、体験レッスンや振替では入れませんのでご了承ください。

ジュニア JA・JB・JC(小学生対象) JD(中学生まで対象)

レベル	時間	内容	レベル	時間	内容
<i>kids</i> 5才~(年長)	55分	ミディーボールを使ってテニスの基本動作を覚えよう。	JC ジュニア1	70分	公式大会出場・入賞を目指します。
JA 基礎	55分	グリーンボールを使って基本動作とボールコントロールを覚えよう。	JD ジュニア2	85分	公式大会出場・入賞を目指します。
JB 応用	55分	ノーマルボールを使い、各ショットを覚えよう。			